

Der Amateursportverein Ratschings/Raiffeisen veranstaltet am

**1. August 2010 die 20. Auflage des Berglaufes von Ratschings auf die Wasserfalleralm.**

Teilnahmeberechtigt ist jeder, der Spaß und Freude am Laufen hat. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht bindend. In Zusammenarbeit mit der Südtiroler Gehörlosensportgruppe wird der Berglauf gleichzeitig für die **2. int. DEAF-Berglauf-Cup-Wertung** für Gehörlose ausgeschrieben.

Es gibt auch eine Kategorie für Wanderer.

**Treffpunkt und Startnummernausgabe:**

Ab 8.00 Uhr bei der Pizzeria "Zum Sepp" in Innerratschings bei Sterzing

**Kleidertransport:** Am Start abgegebene Kleider zum Wechseln (bis 9.30h) werden zum Ziel transportiert.

**Talfahrt nach dem Rennen:**

Alle Teilnehmer erhalten nach dem Rennen einen Gutschein für die Talfahrt mit der neuen Umlaufbahn, die Teilnehmer der Kinder- und Jugendkategorien auch einen für die Bergfahrt, da sich deren Start und Ziel bei der Wasserfalleralm befindet.

**Kategorien und Strecken:**

HAUPTLAUF		Kinder- / Jugendlauf			Wanderer	
<b>Start:</b> 09.30 h - Pizzeria zum Sepp		<b>Start:</b> 11.00 h - Wasserfalleralm			<b>Start:</b> 09.30 h - Pizzeria zum Sepp	
<b>Strecke:</b> 5,77 km - Hd. ca. 660 m		<b>Strecke:</b> Richtung Saxnerhütte u. zurück			<b>Strecke:</b> 5,77 km - Hd. ca. 660 m	
Kat. Damen	Jahrgang	Kat. Kinder	Jahrgang	Strecke	Allgemeine Kategorie	
D - 1	'94 - '65	Mädchen - 1	'99 u. jünger	ca. 1,0 km	<b>Wanderer</b> müssen bei der Anmeldung diese Kategorie angeben. Es zählt nicht, wer am schnellsten ist. Unter den Teilnehmern welche sich an folgende Regeln halten, werden einige schöne Geschenkpakete verlost. Der Start erfolgt zeitgleich mit dem Hauptlauf, der Kontrollposten vor km 3 muss passiert werden, das Zeitlimit beträgt genau 2 Stunden ab Start. Eine Zeit-Wertung für die Wanderer wird trotzdem erstellt.	
D - 2	'64 u. älter	Buben - 1	'99 u. jünger	ca. 1,0 km		
Kat. Herren	Jahrgang	Kat. Jugend	Jahrgang	Strecke		
H - 1	'94 - '90	Mädchen - 2	'98 - '95	ca. 1,5 km		
H - 2	'89 - '80	Buben - 2	'98 - '95	ca. 1,5 km		
H - 3	'79 - '65	<b>ZIEL</b>				
H - 4	'64 - '55	<i>für alle auf der Wasserfalleralm</i>				
H - 5	'54 u. älter					

\* bei weniger als 3 Teilnehmern in einer Kategorie sind Kategorieänderungen vorbehalten

**Siegerehrung:** Auf der Wasserfalleralm ab ca. 13.00<sup>h</sup> mit Startnummernverlosung von vielen schönen Sachpreisen unter allen noch anwesenden Teilnehmern. Unter den Mannschaften mit 10 und mehr Teilnehmern (davon ausgeschlossen ist der veranstaltende Verein) wird ein Überraschungspreis verlost. Interessantes Rahmenprogramm anlässlich 20 Jahre Berglauf Ratschings-Wasserfalleralm mit durchgehender Diaschau mit Fotos aus den vergangenen Jahren, alle Ergebnislisten der letzten Jahre, .....

**Anmeldungen und Infos:** Telefonisch, per Fax oder per E-Mail

**Fax:** 0472 659 635

**Tel.:** 0472 659 157     **Handy:** 339 867 8630

**Meldeschluss - Fr. 30. Juli, 19.00 Uhr**

**E-Mail:** svratschings@rolmail.net

**Internet:** www.svratschings.org

**Anmeldungen und alle Infos für Gehörlose**

**innerhalb 27. Juli - über Martin Larch - Fax 0472 837 693**

**E-Mail:** larchmart@dnet.it

**Internet:** www.deafsport-suedtirol.org

**Nenngeld:** 15,00.- € für Erwachsene (Hauptlauf) - 10,00.- € für Kinder- und Jugendkategorien

Das Nenngeld ist beim Abholen der Startnummer zu entrichten. Jeder Teilnehmer erhält ein Funktions-T-Shirt.

Nachmeldungen sind mit einem Nenngeldaufschlag von 5,00 € am Start bis ca. 9.00h möglich.

**HAFTUNG: Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr und Verantwortung!**



**Raiffeisenkasse Wipptal**  
WIR BEWEGEN MEHR