

ÖSTERREICHISCHER GEHÖRLOSEN-SPORTVERBAND

gegründet 1931



Mitglied des CISS (Comité International des Sports Silencieux) und EDSU (European Deaf Sport Organisation)

A-1230 Wien, Breitenfurter Straße 401/25/R Fax : 01 / 88 74 931

Konto-Nr. 7 746 271, BLZ: 60 000

E-Mail: office@deafsport.at Webseite: <http://www.deafsport.at>



Bericht vom Trainingslager 17. u 18. Juni 04 in Rif und Südstadt und
Wettkampf vom 19. – 20. Juni 04 in Budapest

Am Donnerstag, den 17. und Freitag, den 18. Juni fand ein Trainingslager zur Vorbereitung für den Wettkampf in Budapest (Ungarn) in Rif (Salzburg) in der Südstadt statt.

Anwesend waren: Brigitte Bojanovsky, Patricia Resl, Clemens Zefferer, Klaus Patzak und Nikolaus Riemer (Nikolaus erst am Freitag).

Das Training dauerte von 8- 10.30 Uhr und von 13- 16 Uhr.

Das Programm bestand aus Wettkampfsübungen, d.h. Wende, Start, Anschlag, Technik und Sprint und auch Trockentraining, bestehend aus leichtem Krafttraining und Dehnungsübungen.

Nun zum Wettkampf in Budapest.

Am Samstag, dem 19. Juni um 11. 30 Uhr trafen wir uns in der Schlachthausgasse bei der U3, dann fuhren wir nach Schwechat um den Trainer abzuholen. Leider konnte Gustav nicht mit uns nach Budapest fahren, denn er hatte ein privates Problem. Als Ersatz kam ein anderer Trainer, Tibor, ein guter Freund von Gustav, er kann ein bisschen Gebärdensprache, und wir waren mit ihm zufrieden.

Während wir im WGSC's Bus saßen, aßen wir Mc Donald's. Diese Ernährung brauchten wir, weil sie uns viele Energie und viele Kraft brachte.

Als wir im Bad an kamen, waren wir nicht begeistert, weil nur Ungarnische SchwimmerInnen gemeldet waren und es keine elektronische Zeitnehmung gab.

Aber die Wasserqualität war leicht und angenehm.

Die Wettkampfzeit dauerte von 17 bis 21 Uhr.

Als der Wettkampf vorbei war, fuhren wir gleich zum Hotel, das Luxus war.

Das Essen war schmackhaft.

Familie Resl schlief nicht im Hotel, sondern bei ihrer Mutter und Tibor auch nicht, er hat eine eigene Wohnung in Budapest.

Am Sonntag hatten wir auch Wettkampf und es war der letzte Tag. Es dauerte von 7 bis 12 Uhr.

Patricia Resl hat wieder 2 Österreichische Rekorde und 2x Limit beim 50m und 100m Freistil unterschritten und bekam 5x Gold.

Klaus Patzak hat auch einen ÖR beim 50m Delphin und 1x Gold, 1x Silber und 3x Bronze gewonnen.

Nikolaus hat 3x Gold, 2x Silber, 1x Bronze,

Brigitte Bojanovsky 2x Gold, 2x Silber, 1x Bronze und

Clemens Zefferer 2x Gold, 2x Silber und 2x Bronze erschwommen.

Nach dem Wettkampf gingen wir ins Einkaufszentrum dann fuhren wir nach Wien. Gegen Abend kamen wir in Wien an.

Das Wettkampfwochenende war gut verlaufen.

Gabriella Resl

Schwimmfachwart